

### Conselho Científico

Carlos Dias  
Cecília Pardal  
Emília Nunes  
Jorge Bonito  
José Belo Vieira  
José Precioso

José Manuel Calheiros  
Manuel Rosas  
Miguel Narigão  
Rui Alves  
Sérgio Vinagre

### Organização

DGS  
Francisco George  
PNPCT  
Emília Nunes  
Miguel Narigão  
Elisabeth Somsen

ARS Centro  
José Manuel Tereso  
ARS Centro  
João Pedro Pimentel  
Maria Manuel Açafrão  
Judite Maia

### Com a colaboração dos Responsáveis Regionais do PNPCT

ARS Norte | Sérgio Vinagre, Rui Médon  
ARS Centro | Maria Manuel Açafrão, Judite Maia  
ARS LV Tejo | Luís Rebelo, Eduarda Pestana  
ARS Alentejo | Paulo Jesus, Osvaldo Gradíssimo  
ARS Algarve | Maria Clara Garcia, Manuela Soares

### Secretariado

DGS | Maria Inês Sapeira ([mines@dgs.pt](mailto:mines@dgs.pt))  
Telef. 21 843 06 92  
Fax 21 843 06 20

### Local

Campus do Conhecimento e da Cidadania  
Quinta dos Plátanos  
Bencanta - Coimbra

### Inscrição (gratuita)

Ficha de inscrição em: [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
Envio para: [pnpctencontronacional@dgs.pt](mailto:pnpctencontronacional@dgs.pt)  
Fax: 21 843 06 20

*Será entregue certificado de participação.*

# PROGRAMA NACIONAL

Prevenção e Controlo  
do Tabagismo

# 1.º Encontro Nacional Boas Práticas em Prevenção e Controlo do Tabagismo

## PROGRAMA

Coimbra

29 DE NOVEMBRO '13

AUDITÓRIO DA FUNDAÇÃO  
BISSAYA BARRETO

## Objetivos

1. Dar a conhecer o Programa Nacional de Prevenção e Controlo do Tabagismo (PNPCT).
  2. Promover o trabalho em rede entre profissionais interessados pelo tema.
  3. Divulgar e discutir boas práticas de intervenção no domínio da prevenção e controlo do tabagismo.
  4. Promover o interesse dos decisores, dos profissionais de saúde, de educação e de outros interessados pela intervenção nesta área.
- 

## Programa

**08h30**

### Abertura do secretariado

**09h30**

### Sessão de abertura

Francisco George  
José Manuel Tereso  
Emília Nunes  
João Pedro Pimentel  
Maria Manuel Açafrão

**09h45**

### Conferência

Tabaco e Saúde 2020. Estratégias, oportunidades e desafios  
Emília Nunes

**10h15**

### Intervalo

**10h45**

### Jovens e tabaco. Como intervir?

Moderador: Paulo Vitória  
Co-moderador: Maria Clara Garcia

#### Experiências:

ARS Centro - Projeto Independências | Maria Manuel Açafrão  
ARS Norte - Programa Escolas Livres de Tabaco | Rosa Branca Mansilha  
IPDJ - Programa Cuida-te | Sofia Pimenta e Teatro Debate

Comentários: Jorge Bonito

#### Debate

**13h00**

### Almoço livre

**14h30**

### Profissionais de saúde e cessação tabágica. Que contributo?

Moderadora: Ana Rodrigues

Co-moderador: Rui Médon

#### Experiências:

As abordagens breves | Cecília Pardal  
A abordagem motivacional | Alberto Guerreiro  
13 anos de consulta no Centro de Saúde de Alvalade. Uma reflexão  
| Luís Rebelo  
A experiência de uma consulta de cessação tabágica hospitalar  
| Ivone Pascoal

Comentários: José Belo Vieira

#### Debate

**16h00**

### Intervalo

**16h30**

### Proteção do fumo ambiental do tabaco. Que estratégias?

Moderador: João Pedro Pimentel

Co-moderador: Sérgio Vinagre

#### Experiências:

Qualidade do ar interior e exposição ao fumo ambiental do tabaco  
- ADENE | Margarida Pinto  
Fumo ambiental do tabaco e exposição das crianças em casa e no  
carro | José Precioso  
Projeto ERBS (Fumo ambiental em estabelecimentos de restauração  
e bebidas) - ARS Norte | Cristina Campeão

Comentários: José Manuel Calheiros

#### Debate

**18h00**

### Encerramento